

**leciva-strava.cz**

Obr.  
4840 CZ



**fajna-strava.cz**





**ZBAVTE SE JEDNOU A PROVŽDY  
VŠECH LÉKŮ, LÉKAŘŮ, LÉČITELŮ,  
BOLESTÍ A NEMOCÍ.  
ZAPOMEŇTE STÁRNOUT !**



**KRISTINA CARRILLO-BUCARAM**



[co-jist.cz](http://co-jist.cz)

[leciva-strava.cz](http://leciva-strava.cz)

[fajna-strava.cz](http://fajna-strava.cz)

[raw-strava.cz](http://raw-strava.cz)



**Výkonný mixér G21 – E-SHOP**



**VÝKONNÝ MIXÉR PERFECT SMOOTHIE G21**



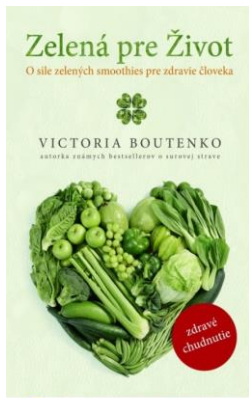
[co-jist.cz](http://co-jist.cz)

[leciva-strava.cz](http://leciva-strava.cz)

[fajna-strava.cz](http://fajna-strava.cz)

Doporučené knihy zakoupíte v knihkupectví, na e-shopu anebo ve Zdravé výživě:





## Zelená pre Život

O síle zelených smoothies pre zdravie človeka



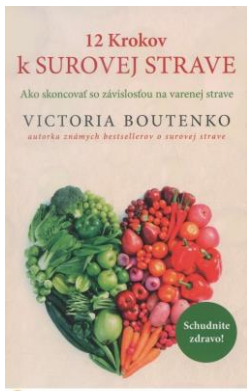
VICTORIA BOUTENKO

autorka známých bestsellerov o surovej strave



zdravé  
chudnutie

co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz



## 12 Krokov k SUROVEJ STRAVE

Ako skončovať so závislosťou na varenej strave

VICTORIA BOUTENKO

autorka známých bestsellerov o surovej strave



Schudnite  
zdravo!

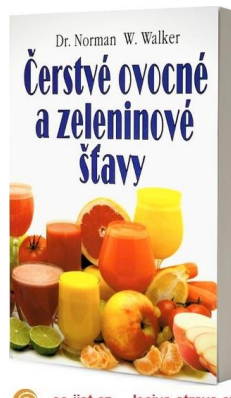
co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz



200  
ovocných receptov  
ZELENE SMOOTHIE  
revolučná vo výžive

VICTORIA BOUTENKO

co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz raw-strava.cz



## Čerstvé ovocné a zeleninové šťavy



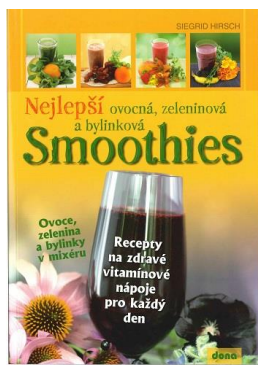
co-jist.cz leciva-strava.cz



## Živá kuchyně cesta ke zdraví



co-jist.cz leciva-strava.cz

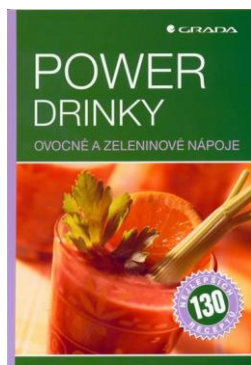


## Nejlepší ovocná, zeleninová a bylinková Smoothies

Ovoce,  
zelenina  
a bylinky  
v mixéru

Recepty  
na zdravé  
vitaminové  
nápoje  
pro každý  
den

co-jist.cz leciva-strava.cz



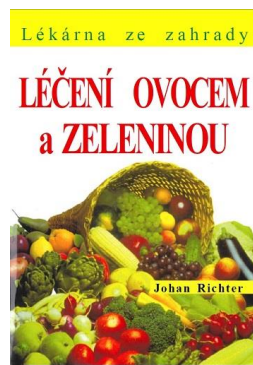
## POWER DRINKY

OVOCNÉ A ZELENINOVÉ NÁPOJE



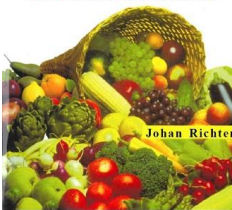
130

co-jist.cz leciva-strava.cz

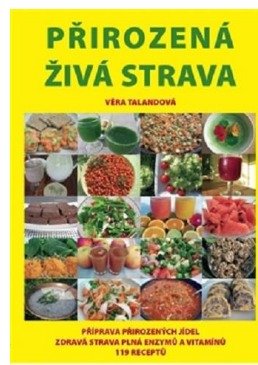


Lékárna ze zahrady

## LÉČENÍ OVOCEM a ZELENINOU



co-jist.cz leciva-strava.cz



## PŘIROZENÁ ŽIVÁ STRAVA

VĚRA TALANDOVÁ



PŘÍPRAVA PŘIROZENÝCH ADEL  
ZDRAVÁ STRAVA PĚNA ENERGIÍ A VITAMÍNŮ  
119 RECEPTŮ

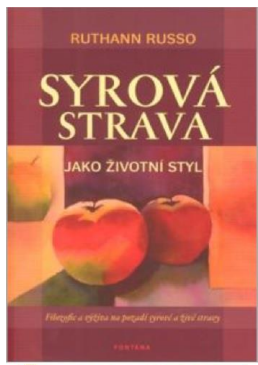
co-jist.cz leciva-strava.cz



## MÉ NEJLEPŠÍ RECEPTY



co-jist.cz leciva-strava.cz

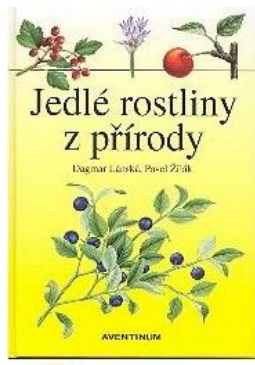


## SYROVÁ STRAVA

JAKO ŽIVOTNÍ STYL

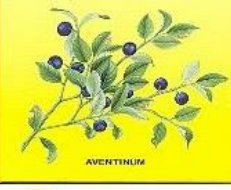


co-jist.cz leciva-strava.cz

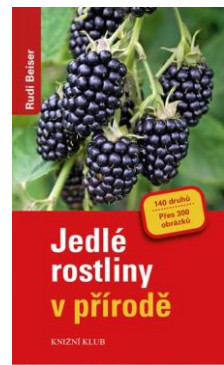


## Jedlé rostliny z přírody

Dagmar Lánská, Pavel Zřábek



co-jist.cz



140 druhů  
Přes 300  
obrázků

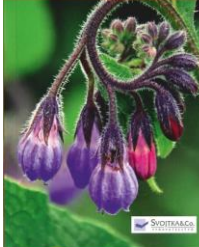
## Jedlé rostliny v přírodě

co-jist.cz leciva-strava.cz

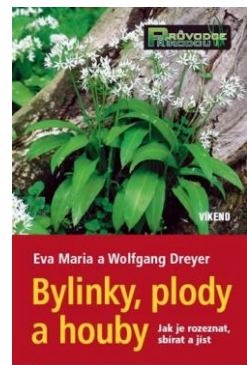


## JEDLÉ BYLINKY A PLODY

Naučte se poznat  
a používat nejdůležitější druhy



co-jist.cz leciva-strava.cz

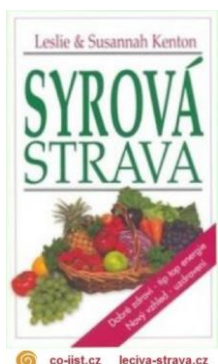


Eva Maria a Wolfgang Dreyer

## Bylinky, plody a houby

Jak je rozeznat,  
sbírat a jíst

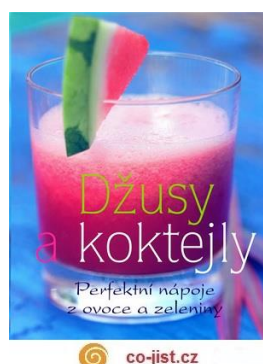
co-jist.cz leciva-strava.cz



## SYROVÁ STRAVA



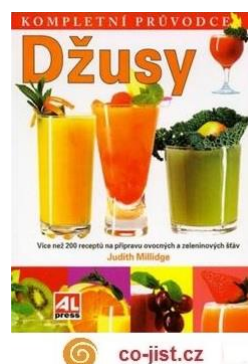
co-jist.cz leciva-strava.cz



## Džusy a koktejly

Perfektní nápoje  
z ovoce a zeleniny

co-jist.cz



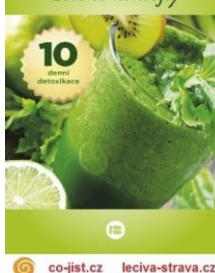
## Džusy



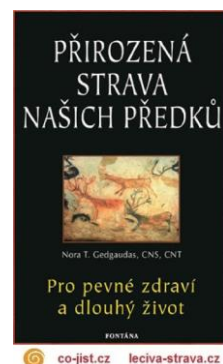
co-jist.cz



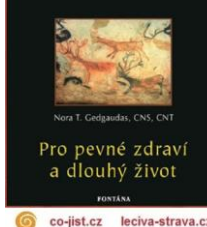
## SMOOTHIES Zelené koktejly



co-jist.cz leciva-strava.cz



## PŘIROZENÁ STRAVA NAŠICH PŘEDKŮ



co-jist.cz leciva-strava.cz



## ŠKOLA ŽIVÉ STRAVY



co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz



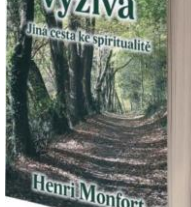
## easy raw food



co-jist.cz leciva-strava.cz



## Pránická výživa



co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz



## Život na světelné stravě



co-jist.cz leciva-strava.cz